



IL CRAL VI INVITA A...
Cookin' Experience
**IMPASTANDO per
Ragazzi e Adulti**

**Mercoledì
22 maggio
2019**

**dalle 18 .00
alle 21.00**



Insegnante: Claudia Frascini

Claudia è un'artista del gusto, che vive di passioni: cucina, fotografia e viaggi, miscelandoli sapientemente come ingredienti fondamentali di una ricetta di vita! La sua esperienza quasi trentennale nell'ambito della ristorazione e nella docenza la rendono una "macchina da guerra" in gonnella senza eguali, potete infatti trovarla in cucina mentre crea un nuovo piatto, insegna tecniche o mentre organizza un evento dalla A alla Z.

La sua competenza culinaria e la sua simpatia esplosiva non vi lasceranno indifferenti, venite a conoscerla nella Factory e diventerete dei Frascaholic... perché Claudia per gli amici è la Frasca.

Descrizione del corso

3 ore per mettere le mani in pasta e conoscere tutti i segreti delle ricette proposte.

METODOLOGIA: Tutti sono operativi e imparano a maneggiare le materie prime (non ci sono turni o prescelti nella fase operativa, chi vuole fa chi non vuole guarda, ma c'è spazio e materiale per tutti).

Durante le Cookin' Experience non c'è competizione (sistema didattico diverso da postazioni singole dove guardi e ripeti). Si preparano le basi delle ricette, poi si procede alla chiusura del piatto e al suo assaggio, in diretta, ed una portata alla volta (si evitano attese e inutili lungaggini). Lo chef solo chiude il piatto al fine di garantire il risultato desiderato in termini di equilibri di sapori, cotture e presentazione del piatto.

Descrizione delle attività

Lezione esclusiva per il Gruppo Reale, durante la serata si metterà mano a diversi impasti lievitati e non, dando vita a pasta fresca, focacce, piadine scones e dolci da farcire, condire e degustare utilizzando prodotti di stagione e privilegiando i prodotti tipici del territorio. Le tecniche di cottura saranno molteplici.. forno a legna, forno a convezione , forno a vapore , piani a induzione una esperienza a 360 gradi che ci farà scoprire il meraviglioso mondo dell'acqua e farina.

dove e quando

Il corso si terrà presso:

Cookin' Factory -Via Gerolamo Savonarola, 2 – Torino, a due passi dalla stazione Porta Nuova

Ogni ricetta che si rispetti deve avere tutti gli ingredienti giusti! Quindi anche la location fa la differenza: un open space di 500 mq interno cortile con ingresso indipendente

Mercoledì 22 maggio 2019: dalle 18.00 alle 21.00

Minimo partecipanti 10 persone

Massimo partecipanti 20 persone

Età dei ragazzi a partire da anni 11

costi

| soci e familiari fino a 10 iscritti | terzi fino a 10 iscritti | soci e familiari oltre i 10 iscritti | terzi oltre i 10 iscritti |
|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------|---------------------------|
| 50,00 € | 70,00 € | 35,00 € | 55,00 € |

Per i Terzi è obbligatorio il tesseramento Associazione Culturale AMICI (affiliata UISP) costo € 10,00

N.B. Per soci si intendono a sensi dell'art. 4 e 4.1 dello Statuto del Cral di Reale Mutua Assicurazioni i Soci ordinari, vitalizi, onorari e aggregati. Per familiari dei soci si intendono, a sensi dell'art. 5 dello Statuto del Cral di Reale Mutua Assicurazioni,

- il coniuge convivente
- i figli conviventi o non conviventi

Per le famiglie di fatto:

- il convivente
- i figli del convivente

iscrizione

Le **ISCRIZIONI** dovranno pervenire **entro e non oltre le ore 12:00 del 23 aprile 2019** e dovranno essere effettuate nel seguente modo:

I Soci ed i Familiari a mezzo sito Cral, previo versamento , tramite bonifico, dell'intera quota di partecipazione.

I Soci in quiescenza presenteranno alla Segreteria del Cral, la scheda di iscrizione accompagnata dalla copia del bonifico o della ricevuta di versamento dell'intera quota di partecipazione.

I Terzi tramite un Socio, a mezzo sito Cral, previo versamento, tramite bonifico, dell'intera quota di partecipazione.

pagamento

Versamento dell'intera quota, al momento dell'iscrizione, presso la Segreteria del Cral negli orari stabiliti (dal martedì al venerdì, dalle ore 9:00 alle ore 12:00).

Oppure

BONIFICO o VERSAMENTO presso BANCA REALE SPA intestato a:

CRAL GRUPPO REALE MUTUA,

IBAN: I IT18I0313801000000012264701

Causale: Cod. AR19 Sezione ATTIVITÀ RICREATIVE **IMPASTANDO Ragazzi**



IMPASTANDO Ragazzi e Adulti

RICHIEDENTE

COGNOME _____ NOME _____

INDIRIZZO: VIA _____ N° _____

CAP _____ CITTA' _____ TEL _____ CELL. _____

E-MAIL _____

FAMILIARI

TERZI

SOCIO in Quiescenza

2° PERSONA

COGNOME _____ NOME _____

INDIRIZZO: VIA _____ N° _____

CAP _____ CITTA' _____ TEL _____ CELL. _____

E-MAIL _____

FAMILIARI

TERZI

SOCIO in quiescenza